

## UN TEMA PARA TODOS

Desde el mes de agosto, y hasta las elecciones locales de octubre, escucharemos bastantes promesas y propuestas que se encaminan a mejorar nuestra calidad de vida de parte de los candidatos a las alcaldías, consejos municipales, gobernaciones y asambleas departamentales.

Y como bien es sabido, muchas de las promesas de los candidatos ganadores se quedaron ahí, en la promesa, pero no en la acción y mucho menos en la ejecución. Incluso, algunos candidatos pasan del nombramiento a la reclusión por actos corruptos e investigaciones penales.

La democracia es un proceso, un camino constante que exige cierta madurez

*La política es el arte de aplicar en cada época aquella parte del ideal que las circunstancias hacen posible.*

**Antonio Cánovas del Castillo**

social, tanto de parte de los candidatos, como de los electores.

Un proceso de madurez que lastimosamente se va llenando de decepciones que a la larga nos han dejado ciertos sentimientos de frustración que se deben superar.

Que los próximos comicios electorales sean para todos un camino de crecimiento, de paz, progreso y prosperidad para todos y no solo una oportunidad de empleo para los “elegidos”.

Es una raza originaria de China donde los criaban y arreglaban para que se parecieran a los leones, de ahí que Shih Tzu proviene de la palabra china “perro león”.

Fue apodado como perro Crisantemo en Inglaterra durante la década de 1930.

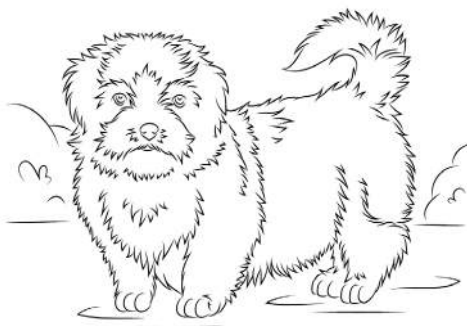
### Adivina Adivinador



**La adivinanza de julio tiene a una rana como respuesta.**

PARA HACERME BAILAR ME PONGO  
LA CAPA, PARA BAILAR ME LA HAN DE  
QUITAR, YO BAILO SIN LLEVAR LA CAPA,  
Y SIN CAPA NO PUEDO BAILAR...

## PASATIEMPO



**Este mes el reto consiste en pintar el cuerpo de este pequeño y reconocido cachorro que se ha ganado el cariño de todo Calucé**

El Shih Tzu es una raza de perros de compañía muy sociables y juguetones. Esto se suma a su hermoso pelaje y dulce apariencia que explican el porqué es una de las razas preferidas.

# el Carlino

CONSTRUIMOS SONRISAS CON BUENAS NOTICIAS

Periódico mensual

Agosto 2015

GERENCIA / BIENESTAR / COMUNICACIONES, SERVICIO Y MERCADEO

## EDITORIAL

En Colombia el mes de agosto es el mes del adulto mayor, por eso deseamos que sea esta una oportunidad para interiorizar esta frase que resume y explica muy bien lo que a diario vivimos en Calucé: **“Envejecer en primera persona”**

El camino de la vida se conjuga siempre en este verbo; un camino lleno de alegrías, satisfacciones, retos, oportunidades y tristezas, pero que a la larga se alimenta de la experiencia y sabiduría lo que al final podemos definir como una cosecha.

“La vejez es la coronación de los escalones de la vida. En ella se recogen los frutos de lo aprendido y de lo experimentado, de lo realizado y conseguido, de lo sufrido y soportado” dice un bello pensamiento de San Juan Pablo II.

Hoy desde Calucé queremos agradecer a cada uno de nuestros huéspedes el compartir diario de su vida y agradecer también el permitirnos entrar en ella.

Gracias porque hay en su pasado un tesoro lleno de alegrías, de verdad, de belleza, de tenacidad y esfuerzo que se conjugan



Ilustración: <http://bit.ly/1VAU11x>

también con otros sentimientos que muchas veces nos cuesta asumir como la tristeza, la ansiedad y la frustración.

Gracias por sus historias, por seguir creciendo con nosotros en amor, y por permitirnos entender que la partida es parte de la naturaleza y gracias porque descubrimos también la presencia de Dios en el camino que falta recorrer.

Seguramente escucharemos noticias, políticas, encuentros, charlas, etc. sobre el adulto mayor. Esperamos que el compromiso de las entidades gubernamentales sea siempre procurar una mejor calidad de vida.

## EVENTOS

### Si la Paz cuesta trabajo: “TRABAJEMOS”



El martes 21 de julio se entonó en Calucé el Himno Nacional de la República de Colombia con motivo de la Izada de bandera por los 205 años del aniversario de Independencia.

En torno al sentimiento patrio debemos resaltar que cada uno de nosotros es parte de la Bandera y parte activa del país. Cada uno, desde su trabajo, desde su quehacer diario le aporta un granito de arena que fortalece y hace cada día más grande a Colombia.

Cada esfuerzo en el trabajo, cada milagro que observamos día tras día nos permite reconocer en los colores de la bandera

## A TENER EN CUENTA

Calucé es una casa donde se comparte la vida y sus alegrías, por eso queremos agradecer a la familia de nuestro huésped Hernán Pinilla Campo hacernos cómplices de la bella sorpresa del día del padre, así como de un almuerzo entre amigos que se organizó en nuestras instalaciones.

Reiteramos nuestra voluntad de servicio a cada una de las familias y a cada uno de nuestros huéspedes.



una patria inmensa y llena de colores. Un jardín de bellas flores y una nación para amar y respetar. Colombia nos pide hoy un compromiso de paz.

En la izada participaron los huéspedes de Calucé, entre quienes resaltamos la participación de la señora Ligia Tobón y don Eduardo Restrepo, quienes con sus palabras y cantos respectivamente, nos infundieron ese compromiso hacia la belleza del país que la vida nos ha dado.

En este sencillo evento, don Juan Rojas nos invitó a reflexionar con esta frase **“Si la paz cuesta trabajo: TRABAJEMOS”**.

Esperemos que las generaciones venideras miren con ojos nuevos y fortalezcan el espíritu patrio por el que tantas generaciones y familias han trabajado y que entre todos podamos hacer de Colombia una patria de libertad, orden y justicia para todos.

## CELEBRACIÓN ESPECIAL

Con la celebración de la Eucaristía y un sentido homenaje de fiesta, color y alegría, Calucé se unió a la celebración de los 15 años de vida de nuestra huésped Valentina Ramírez García.

Fue una tarde llena de motivos para sonreír y compartir. Por eso queremos agradecer a cada uno de los servidores, al equipo de Administración, Nómina, Mantenimiento, Servicios Generales, Cocina, Almacén, al Equipo Interdisciplinario, Auxiliares de Enfermería, y en general a todos los servidores de Calucé, quienes hicieron posible este homenaje. También agradecer la presencia y detalles que tuvieron otros huéspedes con la agasajada. ¡Que los cumpla feliz y los siga cumpliendo Valentina!



## ¡BIENVENIDOS!

En esta oportunidad, don Juan Rojas Esguerra, y todo el equipo de Calucé, se complacen en dar una Cordial Bienvenida a nuestros nuevos huéspedes: Sra. Esther Reyes de Escobar; Sra. Alicia Jaimes de Contreras; y don Alberto Sáenz. Esperamos que su estadía en esta casa esté llena de alegría y felicidad.

## ¡FELIZ CUMPLEAÑOS!

### HUÉSPED

Luz Francy Gómez de Pinzón	10
----------------------------	----

### SERVIDORES

SERVIDOR	CARGO	DÍA
Luz Janneth Muñoz Rojas	Auxiliar de cocina	7
Jorge Hernán Rodríguez R.	Auxiliar de enfermería	9
Samira Moncada Quintero	Auxiliar de enfermería	15
Olga Milena Gualteros González	Auxiliar de enfermería	20
Ana Rangel Chaparro	Auxiliar de enfermería	27
Ana Maribel Otorora Pérez	Auxiliar de enfermería	28



## ACTIVIDADES BIENESTAR

FECHA	HORA	ACTIVIDAD
1	11:00 a. m.	EUCARISTÍA
	3:00 p. m.	TARDE DE CINE
2	11:00 a. m.	ACTIVIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
	3:00 p. m.	LECTURAS DE REFLEXIÓN
3	9:00 a. m.	CAMINATA-CLUB DE LECTURA-MUESTRA MUSICAL "Piano"
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO- ACTIVIDAD DE PROCESAMIENTO LÓGICO
4	9:00 a. m.	CAMINATA-ARTE-TERAPIA-TALLER DE CREATIVIDAD
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-TALLER DE MANUALIDADES
5	9:00 a. m.	CAMINATA-DANZA-TERAPIA-MOMENTOS ESPIRITUALES
	3:30 p. m.	ACTIVIDAD DE PERCEPCIÓN VISUAL
6	9:00 a. m.	CAMINATA-CHARLA MUSICAL
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-TARDE LÚDICA Y DE ESPARCIMIENTO
7	11:00 a. m.	LECTURA INFORMATIVA
	3:00 p. m.	EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA
8	11:00 a. m.	EUCARISTÍA
	3:00 p. m.	TARDE MUSICAL Y DEL RECUERDO
9	11:00 a. m.	ACTIVIDAD DE DESTREZA MANUAL
	3:00 p. m.	LECTURAS BÍBLICAS Y DE REFLEXIÓN
10	9:00 a. m.	CAMINATA-CLUB DE LECTURA-MUESTRA MUSICAL "Piano"
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-EJERCICIOS DE MOTRICIDAD
11	9:00 a. m.	CAMINATA-ARTE-TERAPIA-TALLER DE CREATIVIDAD
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-BUSCA LA PALABRA ESCONDIDA
12	9:00 a. m.	CAMINATA-DANZA-TERAPIA-MOMENTOS ESPIRITUALES
	3:00 p. m.	TARDE DE CINE
13	9:00 a. m.	CAMINATA-CHARLA MUSICAL
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO- TARDE DEL RECUERDO MUSICAL
14	9:00 a. m.	CAMINATA-TALLER DE ORIGAMI-DANZA-TERAPIA
	3:00 p. m.	ACTIVIDAD DE ASOCIACIÓN Y PERCEPCIÓN VISUAL
15	11:00 a. m.	EUCARISTÍA
	3:00 p. m.	BUSCA LA PALABRA ESCONDIDA
16	11:00 a. m.	TALLER DE HABILIDAD MENTAL
	3:00 p. m.	MOMENTOS DE REFLEXIÓN

FECHA	HORA	ACTIVIDAD
17	11:00 a. m.	CLUB DE LECTURA
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-TARDE LÚDICA Y DE ESPARCIMIENTO
18	9:00 a. m.	CAMINATA-ARTE-TERAPIA-TALLER DE CREATIVIDAD
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-TALLER DE MANUALIDADES
19	9:00 a. m.	CAMINATA-DANZA-TERAPIA- MOMENTOS ESPIRITUALES
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO- EJERCICIOS DE ATENCIÓN Y MEMORIA
20	9:00 a. m.	CAMINATA-CHARLA MUSICAL
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-ACTIVIDAD COGNITIVA
21	9:00 a. m.	CAMINATA-TALLER DE ORIGAMI-DANZA-TERAPIA
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-TARDE DE CINE
22	11:00 a. m.	EUCARISTÍA
	3:00 p. m.	ACTIVIDAD LÚDICA Y DE ESPARCIMIENTO
23	11:00 a. m.	ACTIVIDAD DE PERCEPCIÓN VISUAL
	3:00 p. m.	LECTURAS DE REFLEXIÓN
24	9:00 a. m.	CAMINATA-CLUB DE LECTURA-MUESTRA MUSICAL DE PIANO
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-ACTIVIDAD DE DESTREZA MANUAL
25	9:00 a. m.	CAMINATA-ARTE-TERAPIA-TALLER DE CREATIVIDAD
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-TALLER DE MANUALIDADES
26	9:00 a. m.	CAMINATA-DANZA-TERAPIA-MOMENTOS ESPIRITUALES
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-ACTIVIDAD DE INTEGRACIÓN
27	9:00 a. m.	CAMINATA-CHARLA MUSICAL
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-ACTIVIDAD DE ORIENTACIÓN
28	9:00 a. m.	CAMINATA-TALLER DE ORIGAMI-DANZA-TERAPIA
	3:00 p. m.	ACTIVIDAD COGNITIVA Y ESPARCIMIENTO
29	11:00 a. m.	EUCARISTÍA
	3:00 p. m.	EJERCICIOS DE CONCENTRACIÓN
30	11:00 a. m.	ACTIVIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO Y LECTURAS BÍBLICA
31	9:00 a. m.	CAMINATA-CLUB DE LECTURA-MUESTRA MUSICAL DE PIANO
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-JUEGOS DE AGILIDAD MENTAL