

UN TEMA PARA TODOS

El 21 de septiembre se celebra en Japón el *Día del Respeto a los Ancianos*, un país donde viven aproximadamente 8 millones de octogenarios.

Longevidad que se traduce en cifras récord: el 23% de la población, casi 30 millones de personas, tiene más de 65 años, y de ellas más de 40.000 han sobrepasado los 100, según datos oficiales.

En esta festividad se rinde homenaje a los ancianos como reconocimiento al papel que jugaron en la espectacular recuperación de Japón tras la devastación del país en la II Guerra Mundial. En aquel entonces, los mayores de 65 años eran cerca del 6% de la población. Hoy, el porcentaje se ha multiplicado casi por cuatro a la luz de una altísima esperanza de vida, que en el caso de las mujeres es la

mayor del mundo: 86 años para ellas, y 79 años para ellos.

Pero la otra cara de la moneda de la longevidad nipona es su impacto en el complejo sistema de seguridad social del país asiático, aún muy restrictivo con la inmigración. En medio de esta situación, un informe del Ministerio del Interior publicado con motivo del Día de Respeto a los Ancianos reveló que cada vez son más los mayores de 65 años que continúan en activos trabajando.

Agencia EFE



Imagen: smilesharingblog.wordpress.com

PASATIEMPO

Busquemos en esta sopa de letras la fuerza de un ABRAZO con ALEGRÍA de AMIGOS que hacen vida al AMOR sin ser ENAMORADOS, que se regalan FLORES en FRATERNIDAD u

otros REGALOS con RESPECTO como ROSAS en SEPTIEMBRE o TARJETAS que nos dan VIDA y nos hacen SONREIR.



Adivina Adivinador

La adivinanza de agosto tenía por respuesta a un trompo.



Por ella me vuelvo loco de un amor sin comparación... Si quieres saber de quién hablo: es la suegra de la mujer de mi hermano.

W	X	F	K	E	F	L	O	R	E	S	T	T
J	I	P	I	R	R	E	S	P	E	T	O	J
O	Z	A	R	B	A	M	I	G	O	S	N	Z
G	L	G	D	T	A	R	J	E	T	A	S	S
V	E	R	B	M	E	I	T	P	E	S	M	A
I	H	O	P	X	F	J	V	I	N	C	Y	S
D	D	M	G	Y	H	C	E	P	D	L	K	O
A	D	A	D	I	N	R	E	T	A	R	F	R
A	B	X	F	W	T	M	Z	T	W	X	G	G
R	I	E	R	N	O	S	V	D	X	Z	D	Q
Z	R	G	S	O	L	A	G	E	R	T	Z	Z
C	E	N	A	M	O	R	A	D	O	S	S	U
M	X	A	L	E	G	R	I	A	R	P	U	M

el Carlino

CONSTRUIMOS SONRISAS CON BUENAS NOTICIAS



Periódico mensual

Septiembre 2015

GERENCIA / BIENESTAR / COMUNICACIONES

EDITORIAL

Las cosas más bellas de la vida comienzan siendo pequeñas como una semilla, en lo profundo y lo pequeño, en la oscuridad de la tierra donde se fecundan las raíces.

Dice el conocido cuento de El Principito “lo esencial es invisible a los ojos”, por ello mismo, los sentimientos y las cosas buenas de la vida se abonan a lo largo del tiempo con pequeñas acciones que a vista de muchos (incluso de nosotros mismos) pasan desapercibidas, crecen en silencio.

Silencio que solemos romper en septiembre, un mes en el que la vida nos invita a reflexionar sobre el sentido del amor, de la amistad, de la alegría y del compartir la vida. Un mes para expresar el cariño, respeto y admiración a los amigos, los conocidos, a los compañeros de trabajo, a colegas y también para aquellos familiares con quienes pocas veces tenemos la oportunidad de compartir.

Si bien, es natural en el ser humano buscar sobresalir sobre los demás, tengamos presente que el día más hermoso es hoy y comuniquémonos con quienes queremos, con quienes admiramos y sentimos un profundo sentimiento de respeto y cariño.

Que nuestra amistad no sea un secreto, algo que no se note durante este mes. Lo bueno de tener amigos es tener diferentes puntos de vista y lo que enriquece una amistad en la vida es que muchas veces tenemos que ceder y debemos estar de acuerdo en -no estar de acuerdo-. Algunos dirán que es un mes para el comercio, pero otros, los más optimistas sabemos que cada época del año es un momento para construir la paz y escribir historias de amor.

En respuesta a quien dijo que no cree en el amor para siempre, yo le digo que sí creo: Porque quiero amar para siempre y querer es poder.
Guiliz, poeta marroquí

EVENTOS

En el mes de agosto Calucé participó del “XI Seminario de Actualización del Cuidado del Adulto Mayor”. Evento organizado por la empresa FAMILIA SANCELA S.A. a través de su marca TENA.

Fue un momento de capacitación en la que participaron, entre otros, el doctor Rafael Samper Ternent, y que actualiza las prácticas idóneas para el cuidado de los adultos mayores y personas en condición de fragilidad.

Durante el seminario se habló de temas como la trayectoria de vida y la funcionalidad; el ejercicio como



intervención en el adulto mayor; movilidad y cognición; uso del tiempo libre y yoga para el cuidado de la teoría a la práctica.

Fue un espacio para aprender y conocer datos actuales que proveen BienEstar a las personas que cuidamos.

EL PLACER DE SERVIR

Toda naturaleza es un anhelo de servicio. Sirve la nube, sirve el viento, sirve el surco.

Donde haya un árbol que plantar, plántalo tú; donde haya un error que enmendar, enmiéndalo tú; donde haya un esfuerzo que todos esquivan, acéptalo tú.

Sé el que aparta la piedra del camino, el odio entre los corazones y las dificultades del problema.

Hay una alegría del ser sano y la de ser justo, pero hay, sobre todo, la hermosa, la inmensa alegría de servir.

Qué triste sería el mundo si todo estuviera hecho, si no hubiera un rosal que plantar, una empresa que emprender.

Que no te llamen solamente los trabajos fáciles... ¡Es tan bello hacer lo que otros esquivan!

Pero no caigas en el error de que sólo se hace mérito con los grandes trabajos; hay pequeños servicios que son buenos servicios: ordenar una mesa, ordenar unos libros, peinar una niña.

Aquel que critica, éste es el que destruye, tu sé el que sirve.

El servir no es faena de seres inferiores. Dios que da el fruto y la luz, sirve. Pudiera llamarse así: “El que Sirve”.

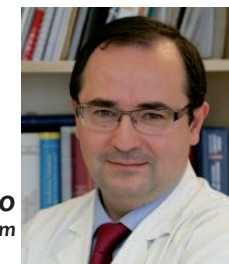
Y tiene sus ojos fijos en nuestras manos y nos pregunta cada día: ¿Serviste hoy? ¿A quien? ¿Al árbol, a tu amigo, a tu madre?

Gabriela Mistral

MÁS EVENTOS

El Equipo Interdisciplinario de Calucé recibió una especial invitación de la Universidad de la Sabana a participar del “II Simposio de Interdisciplinariedad en Bioética: Perspectivas Bioéticas de los Cuidados Paliativos” organizado por la Facultad de Medicina y que tuvo como invitado especial al doctor Carlos Centeno Cortés, director de la Unidad de Medicina Paliativa de la Clínica Universidad de Navarra en España.

El doctor Centeno es el investigador principal del Programa ATLANTES, un proyecto que busca apoyar y promover un cambio de mentalidad en la sociedad, y en la medicina, respecto al final de la vida. En su parte teórica, se propone profundizar en los principios antropológicos y espirituales de los cuidados paliativos, mostrando



Dr. Carlos Centeno
Imagen: <http://cicp2013.com>

aspectos intangibles y poco conocidos del valor del vivir y del cuidar hasta el final. En su parte estratégica busca trasladar a la sociedad el mensaje fundamentalmente positivo de los cuidados paliativos, concienciado a los distintos actores sociales de su importancia, analizando el desarrollo internacional de esta especialidad e identificando barreras y oportunidades.

El programa ATLANTES integra investigadores procedentes de medicina, enfermería, ciencias sociales y teología de la Universidad de Navarra.

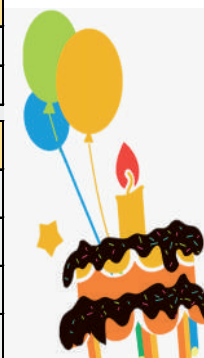
¡BIENVENIDO!

Queremos expresar en este medio una cálida bienvenida al señor *Ciro Antonio Ochoa*, quien desde el mes de agosto hace parte de la gran familia Calucé.

¡FELIZ CUMPLEAÑOS!

HUÉSPED	DÍA
María Plácida Nieto Montaña	7
Alba Ligia Medina de Otalvaro	16

SERVIDOR	ÁREA / CARGO	DÍA
Fabio López Garzón	Mantenimiento	1
Carmen Elena Donoso Beltrán	Auxiliar de nómina	6
María Paula Páez Acosta	Coord. Administrativa	8
Alexandra Guzmán	Auxiliar de enfermería	29



ACTIVIDADES BIENESTAR

FECHA	HORA	ACTIVIDAD
1	9:00 a. m.	CAMINATA-TALLER DE CREATIVIDAD-ARTETERAPIA
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-TALLER DE MANUALIDADES
2	9:00 a. m.	CAMINATA-DANZATERAPIA-MOMENTOS ESPIRITUALES
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-ACTIVIDAD DE PROCESAMIENTO LÓGICO
3	9:00 a. m.	CAMINATA-CHARLA MUSICAL
	3:00 p. m.	TARDE LÚDICA - SANTO ROSARIO
4	9:00 a. m.	CAMINATA-TALER DE ORIGAMI-DANZATERAPIA
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-EJERCICIOS DE PROCESAMIENTO LÓGICO
5	11:00 a. m.	EUCARISTÍA
	3:30 p. m.	TARDE DE CINE
6	11:00 a. m.	ACTIVIDAD DE PERCEPCIÓN VISUAL
	3:00 p. m.	LECTURAS DE REFLEXIÓN
7	9:00 a. m.	CAMINATA-CLUB DE LECTURA-Muestra musical PIANO
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO Y LECTURAS DE REFLEXIÓN
8	9:00 a. m.	CAMINATA-ARTE TERAPIA-TALLER DE CREATIVIDAD
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-TALLER DE MANUALIDADES
9	9:00 a. m.	CAMINATA-DANZATERAPIA-MOMENTOS ESPIRITUALES
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-ACTIVIDAD DE ORIENTACIÓN
10	9:00 a. m.	CAMINATA-CHARLA MUSICAL
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-TERTULIA
11	9:00 a. m.	CAMINATA- TALLER DE ORIGAMI-DANZA-TERAPIA
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-TARDE MUSICAL
12	11:00 a. m.	EUCARISTÍA
	3:00 p. m.	TARDE LÚDICA Y DE ESPARCIMIENTO
13	9:00 a. m.	ACTIVIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO Y LECTURAS BÍBLICAS
14	9:00 a. m.	CAMINATA-CLUB DE LECTURA-Muestra musical PIANO
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO- ACTIVIDAD DE PERCEPCIÓN VISUAL
15	9:00 a. m.	CAMINATA-ARTE TERAPIA-TALLER DE CREATIVIDAD
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO- TALLER DE MANUALIDADES

FECHA	HORA	ACTIVIDAD
16	9:00 a. m.	CAMINATA-DANZATERAPIA-MOMENTOS ESPIRITUALES
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-BUSCANDO LA PALABRA ESCONDIDA
17	9:00 a. m.	CAMINATA-CHARLA MUSICAL
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-ACTIVIDAD DE MOTRICIDAD FINA
18	9:00 a. m.	CAMINATA-TALLER DE ORIGAMI-DANZATERAPIA
	3:00 p. m.	CELEBRACIÓN AMOR Y AMISTAD
19	11:00 a. m.	EUCARISTÍA
	3:00 p. m.	ACTIVIDAD DE PERCEPCIÓN VISUAL
20	9:00 a. m.	ACTIVIDAD LÚDICA Y DE ESPARCIMIENTO
	3:00 p. m.	MOMENTOS DE REFLEXIÓN
21	9:00 a. m.	CAMINATA-CLUB DE LECTURA-Muestra musical PIANO
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-EJERCICIOS DE MEMORIA
22	9:00 a. m.	CAMINATA-ARTE TERAPIA-TALLER DE CREATIVIDAD
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-TALLER DE MANUALIDADES
23	9:00 a. m.	CAMINATA-DANZATERAPIA-MOMENTOS ESPIRITUALES
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-ACTIVIDAD DE ASOCIACIÓN
24	9:00 a. m.	CAMINATA-CHARLA MUSICAL
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-TERTULIA
25	9:00 a. m.	CAMINATA- TALLER DE ORIGAMI-DANZA TERAPIA
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO-TARDE MUSICAL
26	11:00 a. m.	EUCARISTÍA
	3:00 p. m.	ACTIVIDAD DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA
27	11:00 a. m.	ACTIVIDAD FÍSICA
	3:00 p. m.	LECTURAS BÍBLICAS
28	9:00 a. m.	CAMINATA-CLUB DE LECTURA-Muestra musical PIANO
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO- ACTIVIDAD DE PERCEPCIÓN VISUAL
29	9:00 a. m.	CAMINATA-ARTE TERAPIA-TALLER DE CREATIVIDAD
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO- TALLER DE MANUALIDADES
30	9:00 a. m.	CAMINATA-DANZATERAPIA-MOMENTOS ESPIRITUALES
	3:00 p. m.	SANTO ROSARIO- EJERCICIOS DE CONCENTRACIÓN

Septiembre, un mes para expresar los mejores sentimientos hacia las personas que más queremos.